

## -TOCOFEROL EM DIFERENTES ÓLEOS VEGETAIS

**GOULARTE-DUTRA, Fabiana Lemos<sup>1</sup>; BORGES, Lucia Rota; PESTANA-BAUER, Vanessa Ribeiro; CRIZEL-CARDOZO, Michele Maciel; KRUMREICH, Fernanda Doring; ZAMBIAZI, Rui Carlos<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia Agroindustrial, Universidade Federal de Pelotas – fgoularte@hotmail.com*

<sup>2</sup>*Centro de Ciências Químicas, Farmacêuticas e de Alimentos, Universidade Federal de Pelotas – zambiasi@gmail.com*

A ingestão de óleos vegetais fornecem inúmeros benefícios para a saúde, especialmente o azeite de oliva extra virgem e os óleos da semente de linhaça e canola, pois além de conterem ácidos graxos essenciais, possuem na sua constituição os tocoferóis, que são compostos biologicamente ativos, chamados de vitamina E e ajudam na estabilização de óleos vegetais, atuando como antioxidante, sequestrando radicais livres. O  $\alpha$ -tocoferol é encontrado em praticamente todos os óleos vegetais e apresenta a maior atividade biológica entre os tocoferóis. Sua atividade biológica é o dobro que a do  $\gamma$ -tocoferol e é 100 vezes maior do que a do  $\beta$ -tocoferol. O objetivo deste estudo foi determinar o conteúdo de  $\alpha$ -tocoferol em óleos de canola, linhaça e de oliva extra virgem. Os tocoferóis foram analisados por sistema de cromatografia líquida de alta eficiência (CLAE) de acordo com o método descrito por Pestana et al. (2008), por detector de fluorescência com comprimentos de onda fixado em 330 nm para excitação e 290 nm para emissão, por coluna de fase reversa e fase móvel inicial constituída por 40% de metanol, 50% de acetonitrila e 10% de isopropanol, no fluxo de 1 mL/min. Padrões de  $\alpha$ -tocoferol (Merck pureza 99%) foram utilizados para identificação e quantificação dos picos. As amostras foram diluídas com injeção de 10  $\mu$ L. As determinações foram realizadas em triplicata, e os dados analisados pelo teste de Tukey. O conteúdo de  $\alpha$ -tocoferol nas amostras dos óleos de canola (165,50 mg 100g<sup>-1</sup>), linhaça (11,64 mg 100g<sup>-1</sup>) e oliva extra virgem (26,79 mg 100g<sup>-1</sup>) diferiu significativamente. Observou-se que no óleo de canola esse conteúdo foi cerca de cinco vezes maior do que no azeite de oliva e doze vezes maior do que no óleo de linhaça. Através destes resultados podemos concluir que entre os óleos analisados, o óleo de canola contém maior teor de  $\alpha$ -tocoferol, sendo um potente antioxidante natural.

Palavras-chaves: antioxidante, tocoferol, linhaça, canola, oliva