

## CONHECENDO A MATERNIDADE ANTES DO PARTO

### UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**AIRES, Natália Timm<sup>1</sup>; SOARES, Marilu Correa<sup>2</sup>; GONÇALVES, Kamila Dias<sup>3</sup>; MATOS, Greice Carvalho<sup>4</sup>; BORGES, Zaida da Silva<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Aluna do 7º semestre de graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas- FEn UFPel, bolsista pelo Programa de Bolsa de Extensão e Cultura (PROBEC) do projeto "Prevenção e promoção da Saúde em grupos de gestantes e puérperas".

[nahytimm@hotmail.com](mailto:nahytimm@hotmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira Obstetra, Doutora em Enfermagem em Saúde Pública- EERP -USP -Profª Adjunta II da Faculdade de Enfermagem da UFPel. Coordenadora do Projeto de Extensão. Membro da Núcleo de Estudos em Práticas de saúde e Enfermagem – NEPEn [enfmari@uol.com.br](mailto:enfmari@uol.com.br)

<sup>3</sup> Aluna do 7º semestre de graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas- FEn UFPel, Bolsista de Graduação. [kamila\\_goncalves@hotmail.com](mailto:kamila_goncalves@hotmail.com)

<sup>4</sup> Aluna do 7º semestre de graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas- FEn UFPel, bolsista pelo Programa de Bolsa de Extensão e Cultura (PROBEC) do projeto "Prevenção e promoção da Saúde em grupos de gestantes e puérperas".

[greicematos1709@hotmail.com](mailto:greicematos1709@hotmail.com)

<sup>5</sup> Enfermeira da Unidade Básica da Vila Municipal - Universidade Federal de Pelotas [borgescb@hotmail.com](mailto:borgescb@hotmail.com)

### 1. INTRODUÇÃO:

A gestação é um momento permeado por significados diversos e distintos segundo as singularidades da gestante e de sua família. Independentemente das circunstâncias pessoais, familiares e sociais que envolvem a mulher grávida, esta necessita compartilhar sua história e suas percepções e, deseja ser acolhida de forma integral pelas instituições e profissionais que lhe prestam assistência. O trabalho com grupo de gestantes e puérperas é considerado recurso importante para promover o atendimento individualizado e integral das necessidades da mulher grávida, seu parceiro e familiares. É uma atividade de comunicação e informação em saúde que possibilita o intercâmbio de informações e experiências promovendo a compreensão do processo de gestação por meio da educação em saúde e complementando os processos realizados durante a atenção pré natal. Neste sentido, o grupo de gestantes e puérperas tem a finalidade de complementar o atendimento realizado nas consultas, melhorar aderência das mulheres aos hábitos considerados mais adequados, diminuir ansiedades e medos relativos ao período gravídico puerperal (HOGA E REBERT, 2007).

## **2.METODOLOGIA:**

Trata-se de um relato de experiência da participação das acadêmicas da Faculdade de Enfermagem da UFPel com grupo de gestantes e puérperas, vinculados ao Projeto de extensão universitária denominado “Prevenção e Promoção da Saúde em Grupos de Gestantes e Puérperas”, e sua abordagem no Grupo de Gestantes da Unidade Básica de Saúde (UBS) Vila Municipal. Os encontros ocorrem mensalmente, com a participação de acadêmicos de Enfermagem de distintos semestres, docentes e a Enfermeira da UBS. O grupo é composto por mulheres de diferentes faixas etárias, idade gestacional e período puerperal. As temáticas abordadas são de escolha das participantes, e durante os encontros são debatidos e incentivados a explanação das dúvidas. Parte-se do pressuposto de que os questionamentos devem emergir espontaneamente dos participantes e gerar informações, por parte dos coordenadores de modo a orientar a ação e tomada de decisões pelas participantes. No grupo incentiva-se a participação de todos os envolvidos no processo de vivência da gestação, pais, avós e irmãos e aqueles a quem a gestante considerar importante. Para viabilizar este espaço de troca, são utilizados recursos audiovisuais, painel seriado e rodas de conversa. O presente trabalho tem por objetivo relatar a experiências de acadêmicos de enfermagem na coordenação do encontro do grupo de gestantes que visitaram a maternidade do Hospital escola da universidade Federal de Pelotas.

## **1.DISSCUSSÃO E RESULTADOS**

A partir dos encontros nos grupos as gestantes manifestaram preocupações, dúvidas e incertezas de como aconteceria o momento do parto e após verificar os anseios das gestantes, percebeu-se a necessidade de levar as gestantes para conhecer o espaço onde vão realizar o seu parto, criando vínculo com a unidade, com a equipe e explicando os procedimentos que ali serão realizados. A partir desta percepção, realizou-se a visita das gestantes a Maternidade do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas. Participaram desta atividade as acadêmicas vinculadas ao Projeto, a Enfermeira e as Agentes Comunitárias de Saúde da Unidade Básica de Saúde onde é realizado o grupo de gestantes. Nesta visita foi possível apresentar às gestantes o local e a equipe que irão recebê-las no pré-parto, parto e puerpério, familiarizando-as com os diferentes ambientes da maternidade, explicando os procedimentos do processo de parto e também como será recebido seu RN e os cuidados que será submetido nas primeiras horas de vida. Na visita fomos recebidos pelo Enfermeiro responsável pela unidade, que nos apresentou todos os ambientes de maternidade e berçário, em cada local foi explicado para que serve, quais os profissionais estarão presente naquele momento e quais os procedimentos ali realizados, sempre mantendo espaço para as gestantes tirarem suas dúvidas, tornando-as conhecedoras de todo o processo de parturição. Também as tornamos cientes de seus direitos, como o de ter uma acompanhante de sua

escolha, sendo familiar ao não, durante todo o período de internação na maternidade incluindo sala de pré-parto e parto. Ressaltamos o direito da gestante de conhecer a maternidade antes do parto, sendo acolhidas por um profissional que trabalhe no local e conheça os ambientes e as rotinas da unidade. Ao término da visita as gestantes se mostraram satisfeitas com a acolhida, verbalizaram sentirem-se á vontade e mais seguras para vivenciar o nascimento de seu filho e que a visita possibilitou conhecer a equipe, unidade.

#### **4.CONCLUSÃO:**

Conhecer a maternidade antes do parto proporciona a gestante a diminuição da ansiedade, conhecimentos sobre o processo de parturição e puerpério, aproximação com equipe, tornando-a ciente sobre a experiência que viverá, estimulando que o parto seja mais fisiológico e humanizado. Possibilita, também, reafirmar a gestante como protagonista desta vivência. Neste sentido, os profissionais precisam respeitar seus medos e angústias, pois embora os processos se assemelhem, cada mulher tem uma experiência diferente, uma carga de conhecimentos, culturas e vontades diversificadas, sendo cada vivência única e individual.

#### **5.REFERÊNCIAS:**

HOGA, Luiza Akiko Komura; REBERTE, Luciana Magnoni. Pesquisa-ação como estratégia para desenvolver grupos de gestantes: a percepção dos participantes. **Rev Esc Enferm USP**. São Paulo v. 41, n. 4, p. 559-566, 2007.