



ASPECTOS NUTRICIONAIS DE PACIENTES HEMODIALÍTICOS COM O SUPORTE DA AVALIAÇÃO SUBJETIVA GLOBAL.

Autor(es): MIRANDA JUNIOR, Iracino José; SCHMELING, Daiane Martins; MELLO, Luisa Fonseca

Apresentador: Iracino José Miranda Junior

Orientador: José Maurício Grahl Ramos

Revisor 1: Denise Marques Mota

Revisor 2: Angeline Paulsen Rodrigues

Instituição: UFPEL

Resumo:

Introdução: Desnutrição protéico-calórica relaciona-se com a morbimortalidade de pacientes com doença renal crônica submetidos a procedimento dialítico. A avaliação subjetiva global (ASG) fornece uma análise semi-quantitativa do grau de desnutrição, estruturado em um questionário que avalia a história clínica e o exame físico do paciente.

Objetivos: Objetiva-se avaliar o estado nutricional dos pacientes em hemodiálise utilizando a ASG, com os seguintes critérios: peso, ingestão alimentar em relação ao habitual, sintomas gastrointestinais presentes há mais de 15 dias, capacidade funcional, doença principal e sua correlação com necessidades nutricionais aliados ao exame físico.

Material e Métodos: Os pacientes foram entrevistados e examinados por um grupo de entrevistadoras treinadas, após autorização do Serviço de Nefrologia do Hospital Beneficência Portuguesa, Pelotas, e mediante ao consentimento do paciente. Foram avaliados em três etapas distintas, aleatoriamente, 50 pacientes durante o período hemodialítico, hospitalizados ou não, em performance status favoráveis. Outros dados foram obtidos junto aos arquivos médicos do último trimestre e através da aplicação de questionário sociodemográfico.

Resultados: Num total de 50 pacientes hemodialíticos, grande parte é do sexo masculino (66%) com idade média de 52,08 anos ($52,5 \pm 26,8$) ($X \pm DP$). 30 % apresentam diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II. A doença de base mais associada foi a Glomerulonefrite crônica (55%). 12% apresentaram albumina sérica abaixo do valor de referência laboratorial. Conforme o ASG 65% foram classificados como bem nutridos, 27% moderadamente desnutrido ou suspeito de desnutrição e 8% gravemente desnutrido.

Conclusão: A ASG é um método simples para quantificar o grau de desnutrição dos pacientes em diálise, que tem correlação com outros índices da avaliação nutricional, facilitando o diagnóstico da desnutrição e possibilitando o prognóstico, identificando pacientes que apresentam maior risco de sofrer complicações associadas à doença de base.