

**EFEITO DA FIBRA INTRÍNSECA DE ARROZ SOBRE O CONSUMO ALIMENTAR,
VOLUME FECAL E PESO DE RATOS WISTAR ADULTOS.**

Autor(es): MONTEIRO, Aline Rodrigues; LÜDTKE, Cíntia Wolff; BUCHWEITZ, Márcia Rúbia Duarte; HELBIG, Elizabete

Apresentador: Aline Rodrigues Monteiro

Orientador: Elizabete Helbig

Revisor 1: Leonor de Souza Soares

Revisor 2: Alvaro Renato Guerra Dias

Instituição: Universidade Federal de Pelotas

Resumo:

Componentes do arroz, como a fibra, têm sido relacionados a diferentes efeitos no organismo, sendo positivo na prevenção de doenças crônicas. O maior consumo de fibra na dieta tem sido associado à redução na pressão arterial, na concentração de colesterol total, LDL e triglicerídeos, e ao controle da glicose no sangue, auxiliando na prevenção e controle de doenças cardiovasculares e diabetes. Este estudo buscou identificar o efeito da fibra intrínseca de arroz, proveniente do arroz branco polido, integral e parbolizado comum, sobre o consumo alimentar, volume fecal, assim como na manutenção e no ganho de peso de ratos adultos Wistar. Foram utilizados 24 animais distribuídos em quatro grupos de seis animais por grupo, mantidos em gaiolas metabólicas individuais, com peso médio inicial de 450g gramas e com dieta e água à vontade. As rações foram formuladas com base na recomendação do American Institute of Nutrition (AIN-93M), ajustadas de acordo com a composição química de cada tipo de arroz. Foram preparadas 4 tipos de dietas, sendo uma controle e 3 experimentais cuja fonte de carboidratos era arroz branco polido, arroz parbolizado comum e arroz integral. O consumo da dieta foi monitorado diariamente e o peso dos animais registrado no início, meio e fim do experimento. Foram coletadas fezes de 3 dias sucessivos. Para as análises estatísticas foi utilizada a análise de variância (ANOVA), seguida do teste de Tukey com nível de significância $p < 0,05$. O consumo alimentar dos grupos controle, arroz parbolizado e integral não apresentaram diferenças significativas, exceto o grupo do arroz branco polido, que apresentou menor consumo. Os animais que consumiram arroz parbolizado e a dieta controle obtiveram aumento de peso, enquanto os grupos que consumiram arroz branco polido e arroz integral obtiveram perda de peso, sendo esta perda menor para o grupo integral o que reforça a idéia de que alimentos integrais ajudam na manutenção e perda de peso, uma vez que o grupo que consumiu arroz branco polido apresentou menor ingestão calórica, com diferença significativa ($p < 0,05$). O volume fecal foi maior para o grupo com arroz integral, porém sem diferenças significativas. Conclui-se que o arroz parboilizado promoveu aumento de peso semelhante ao grupo controle e que o arroz utilizado na sua forma integral promoveu maior saciedade, atribuída ao seu maior conteúdo em fibras alimentares, resultando em menor ganho de peso nos animais em estudo.