



AVALIAÇÃO DO GANHO DE PESO EM GESTANTES NO PRIMEIRO TRIMESTRE GESTACIONAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE UM BAIRRO DA CIDADE DE PELOTAS.

Autor(es): SOARES, Daniela Moura Domingues; SEDREZ, Elisa da Silva; LEAL, Aline da Fonseca; PERES, Maria Cândida Nunes;

Apresentador: Daniela Moura Domingues Soares

Orientador: Ivani Ludtke

Revisor 1: José da Cunha Silveira

Revisor 2: Celeste dos Santos Pereira

Instituição: Universidade Federal de Pelotas

Resumo:

A gestação é um dos momentos mais únicos na vida de uma mulher, cada gestante relata momentos diferentes de cada gestação, mas um fato obrigatório é o ganho de peso durante este período. Segundo Krause et al (2002), a maioria das mulheres muda sua dieta durante as gestações. Algumas alterações são baseadas no conselho médico, outras em crenças da medicina folclórica ou alterações de sua preferência, esta última quando ocorre indiscriminadamente acaba remetendo a consequências mais tarde. O primeiro trimestre gestacional caracteriza-se por grandes modificações biológicas devido à intensa divisão celular que ocorre nesse período. O ganho de peso excessivo durante o período gestacional, ou mesmo, iniciar esse período com sobre-peso ou obesidade são fatores de risco importantes para complicações clínicas, principalmente no terceiro trimestre, como o desenvolvimento do diabetes gestacional e a doença hipertensiva na gestação. Estas doenças são de duas a seis vezes mais prevalentes em mulheres com excesso de peso (VITOLLO, 2008). Este estudo tem o objetivo de avaliar o peso das gestantes que estão realizando pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde. Sendo assim, pretende-se identificar gestantes com risco nutricional no início da gestação de acordo com valores idealizados pelo Ministério da Saúde com a finalidade de realizar orientações adequadas para que as mesmas possam chegar saudáveis e sem nenhuma intercorrência ao final da gestação. Este trabalho é um estudo transversal, quantitativo de demanda de serviço. Para coleta dos dados foi utilizado às fichas de pré-natal das gestantes que estão realizando o pré-natal em uma Unidade Básica de Saúde em um bairro da periferia da cidade Pelotas/RS e completaram o primeiro trimestre gestacional na última quinzena de julho de 2009. Foram encontradas 15 gestantes em acompanhamento, sendo que 5 delas já haviam completado o primeiro trimestre gestacional. Após análise do ganho de peso total em (Kg) recomendado para mulheres grávidas no primeiro trimestre, baseado no índice de massa corpórea IMC, foi verificado que 100% destas estão com os valores alterados, necessitando assim uma investigação sobre os possíveis motivos deste ganho de peso, para que o profissional e a gestante consigam juntos encontrar alternativas de uma dieta adequada e assim prevenir agravos à saúde desta gestante. Atividades de avaliação como a do presente estudo devem fazer parte da rotina do pré-natal, minimizando os possíveis riscos gestacionais.