



## **UTILIZAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE CLÍNICO: Um Estudo de Caso Realizado por Acadêmicos de Enfermagem da UCPEL**

**Autor(es):** MONFRIM, Xênia; MORAES, Cristiane; SARAIVA, Larissa; FARIAS, Jiliano

**Apresentador:** XÊNIA MARTINS MONFRIM

**Orientador:** CRISTIANE LIMA DE MORAES

**Revisor 1:** LUCIENE SMITH PRIMO

**Revisor 2:** Karen Carvalho

**Instituição:** UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS

### **Resumo:**

O processo de enfermagem é considerado o método de trabalho mais conhecido e aceito no mundo por ser baseado em princípios e regras que tem por objetivo promover um cuidado mais eficiente e individualizado, centrado nas necessidades humanas básicas, sendo composto por cinco etapas; investigação, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação (ALFARO-LEFEVRE, 2000; BORK, 2003; ANDRADE et al., 2005; TAYLOR et al., 2007). O Objetivo deste trabalho é apresentar um estudo de caso realizado com um paciente adulto/idoso, no qual foi aplicado tal processo, dando ênfase para a elaboração do plano de cuidados. Este estudo foi realizado no período de outubro a novembro de 2008, numa unidade de internação clínica de um hospital universitário, pelos acadêmicos de enfermagem da Universidade Católica de Pelotas (UCPel). Optou-se pela escolha de um paciente clínico, tendo em vista que a realização deste estudo de caso foi oriundo das atividades práticas da Disciplina de Enfermagem no Cuidado ao Adulto/Idoso I, a qual tem ênfase no processo de enfermagem. Para a realização deste, escolhemos um paciente acamado, do sexo feminino, internado há 20 dias nesta unidade. A paciente internou com os diagnósticos de Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (AIDS), Pneumocistose e Anemia. Desta forma, foi elaborado um plano de cuidados para a mesma, que necessitaria da participação desta para que uma vez implementado resultasse na promoção, prevenção e reabilitação dos seus problemas de saúde. Este descrevia que devíamos avaliar os hábitos intestinais da paciente, avaliar quanto à desnutrição, fornecer orientações relativas ao modo de transmissão do vírus HIV, melhorar a permeabilidade da via aérea, promover o repouso e a conservação de energia, promover a ingestão de líquidos, tratar a fadiga, manter a nutrição adequada e manter a adesão com a terapia prescrita (BRUNNER, SUDDARTH, 2007; CARPENITO, 2007). Desta forma, percebe-se que a utilização do processo de enfermagem proporciona ao paciente um cuidado mais integral, com embasamento científico. Sendo que, os enfermeiros que o aplicam de forma racional e sistemática alcançam um plano de ação claro, eficaz e eficiente, por meio do qual toda a equipe de enfermagem é capaz de conseguir os melhores resultados para o paciente. Conclui-se então que o paciente que é submetido ao plano de cuidados de enfermagem apresenta melhores resultados ao tratamento, uma vez que este é tratado individualmente de acordo com as suas necessidades.