



## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Autor(es):** MIRAPALHETE, Inajara Martins Corrêa; THOFEHRN, Maira Buss; MÜLLER, Marcelo Leandro; PERES, Maria Cândida Nunes

**Apresentador:** Inajara Martins Corrêa Mirapalhete

**Orientador:** Maira Buss Thofehrn

**Revisor 1:** Ana Amália Pereira Torres

**Revisor 2:** Lenice de Castro Muniz de Quadros

**Instituição:** Universidade Federal de Pelotas

### Resumo:

Introdução: A implantação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) constitui uma exigência para as instituições de saúde pública e privada do Brasil. Desse modo, requer do profissional conhecer o paciente em sua totalidade, mediante o uso de seus conhecimentos e habilidades, orientando a equipe para implementação das ações sistematizadas. Objetivos: Avaliar a eficácia do cuidado prestado embasado na SAE; Refletir com a equipe de enfermagem a relevância da utilização da SAE. Método: Trata-se de um relato de experiência do estudo de caso de uma paciente, desenvolvido durante estágio curricular no ano de 2008 num hospital localizado no sul do Rio Grande do Sul. A paciente foi acompanhada durante 07 dias; sendo realizado: anamnese, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação do seu quadro clínico. A paciente apresentou ansiedade e difícil comunicação. Os diagnósticos de enfermagem encontrados foram: ansiedade relacionado à modificação real ou percebida do ambiente, secundária a hospitalização, além de comunicação prejudicada, relacionado a atenção diminuída, secundária a ansiedade ou dor. Assim, as intervenções de enfermagem utilizadas no referido caso foram as seguintes: treinamento da paciente para controle de seus impulsos, orientação prévia dos cuidados prestados e estimulado o aumento da socialização da paciente com a equipe de saúde deste serviço. Resultados e discussões: Observamos o quanto a equipe de enfermagem busca aperfeiçoar seus conhecimentos técnico-científicos, a fim de desenvolver a SAE de forma qualificada objetivando uma assistência integral ao cliente, família e comunidade. Através deste estudo sensibilizamos parte da equipe deste serviço a respeito da relevância desse modo de cuidar, o que resulta em maior qualidade da assistência prestada. Conclusões: Após a realização deste trabalho passamos a compreender melhor a SAE e suas etapas, a partir da aplicação de nossos conhecimentos na assistência, resultando num cuidado eficaz. Cabe ressaltar que na prática, ainda é difícil a implantação desse método, devido à sobrecarga profissional, mas somente com trabalho contínuo e árduo, no sentido da argumentação junto aos órgãos administrativos dos serviços de saúde e, com base na lei do exercício profissional é que será alterada a forma de cuidado de enfermagem prestado aos que dele necessitam.