



SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(es): SANTOS, Bianca Pozza dos; SURNICHE, Catiucia de Andrade; BURILLE, Andréia; LINCK, Caroline de Leon; SILVA, Renata Cunha da; LANGE, Celmira; SCHWARTZ, Eda.

Apresentador: Bianca Pozza dos Santos

Orientador: Eda Schuwartz

Revisor 1: Deisi Soares

Revisor 2: Claudia Gallo

Instituição: UFPel

Resumo:

Introdução: A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) permite aos enfermeiros um cuidar científico e humanizado destinado às necessidades específicas de cada cliente, considerando a individualidade, estilo de vida, crenças e valores culturais (SOUZA, et all; 2005). O cuidar é a essência do processo de atuação do enfermeiro e, para este ser bem sucedido, é necessário identificar as necessidades do cliente, numa perspectiva de atuação humanizada. Assim, este trabalho tem como objetivo implantar o conhecimento adquirido em sala de aula sobre a SAE em um cliente internado na unidade hospitalar, durante o estágio curricular. **Metodologia:** Este trabalho relata um estudo de caso realizado para a implementação da SAE no cuidado a um cliente internado em um hospital do RS, durante um estágio curricular no 2º semestre de 2008. A escolha do sujeito foi realizada a partir do motivo da internação e da boa receptividade do cliente/família. Foi realizada coleta do histórico através da anamnese, exame físico e análise do prontuário. O sujeito era do sexo masculino, 46 anos, internado devido uma deiscência de sutura. Os objetivos foram esclarecidos, solicitando-se autorização através do Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** O estudo possibilitou conhecer melhor o cliente e sua interação com seus familiares. Ainda, evidenciou-se a compreensão do processo saúde-doença, assim como a avaliação do cuidado proporcionado. A aplicação da SAE permitiu o planejamento das ações e contribuiu para a ocorrência do cuidado integral, proporcionando um atendimento individualizado e qualificado. Sabe-se que a SAE proporciona um aumento na qualidade da assistência de enfermagem beneficiando tanto o cliente, através de um atendimento individualizado, como a enfermeira, mostrando a importância do processo de enfermagem. (HORTA; 1979). **Considerações Finais:** Este estudo foi marcado pela humanização, envolvendo-se com a angústia, sofrimento, e muitas vezes, desesperança, sobre o tratamento de quem estamos cuidando. Além disso, vimos que atitudes humanitárias são essenciais para a construção de um profissional. Portanto, a aplicação da SAE facilitou nossa atuação, permitindo desenvolver habilidades técnicas e voltadas para o cuidado humanizado. Cuidado esse que deve envolver o cliente, a família e a própria equipe de trabalho.