



Encurtamento bilateral de tendão de aquiles: relato de caso

Autor(es): LESSA, Helena; MATTIOLI, Rafaela; SILVEIRA, Marcos; ZANCHET, Marcos.

Apresentador: Marcos Fonseca da Silveira

Orientador: Flaviano Moreira da Silva

Revisor 1: Marilene Rabuske

Revisor 2: Cleci Redin Blois

Instituição: Universidade Católica de Pelotas

Resumo:

A flexibilidade é a capacidade da unidade musculotendínea alongar-se enquanto um segmento corporal ou articulação se move através da amplitude de movimento livre de dor e restrições. Quando o músculo está encurtado, ocorre uma leve redução do comprimento de uma unidade musculotendínea que permanece saudável, resultando em limitação na mobilidade articular.

Esse trabalho tem o objetivo de relatar o caso clínico de uma paciente de 8 anos, sexo feminino, com o diagnóstico clínico de encurtamento bilateral do tendão de Aquiles, sendo encaminhada à fisioterapia na tentativa de melhorar o quadro sem necessidade de intervenção cirúrgica.

A paciente apresentava diminuição do movimento de dorsiflexão (tornozelo esquerdo = 0o-22o e tornozelo direito = 0o-18o), ausência de dor e de alterações nos tecidos moles e ósseo, força muscular grau V da musculatura de membros inferiores, dificuldade de apoiar o pé inteiramente no chão durante a marcha e leve desequilíbrio dinâmico.

Foram realizadas 20 sessões de fisioterapia com duração de 50 minutos utilizando condutas de alongamento passivo da musculatura de membros inferiores (dando ênfase em sóleo e gastrocnêmios), exercícios proprioceptivos na cama elástica e na prancha, exercícios de contração-relaxamento da musculatura com auxílio de faixas elásticas, treino de marcha em piso liso e na grama.

Após o término das sessões, foi observada melhora da amplitude do movimento de dorsiflexão (tornozelo esquerdo = 0o-40o e tornozelo direito = 0o-42o), o que resultou em uma marcha equilibrada, contribuindo para a realização das atividades de vida diária livre de incômodos.

Dessa forma, é possível notar que a fisioterapia teve um papel bastante importante nesse caso, visto que o alongamento muscular permite que o músculo recupere seu comprimento, necessário para manter um alinhamento postural correto e a estabilidade articular, garantindo principalmente a integridade e a função muscular, facilitando a realização das atividades de vida diária.