



Fisioterapeuta em comissões técnicas de voleibol: Uma análise da sua atuação nas seleções de Brasil e Portugal.

Autor(es): ZANCHET, Marcos Atrib; MOREIRA, Flaviano.

Apresentador: Marcos Atrib Zanchet

Orientador: Flaviano Moreira da Silva

Revisor 1: Renato Siqueira Rochefort

Revisor 2: Gabriela Lovis Black

Instituição: Universidade Católica de Pelotas

Resumo:

O objetivo desse estudo foi identificar e descrever a atuação do fisioterapeuta que atua nas comissões técnicas das seleções de voleibol masculino de alto nível.

O estudo foi realizado com os profissionais que compõe as comissões técnicas das seleções nacionais de voleibol masculino do Brasil e de Portugal durante o período de agosto de 2008 a maio de 2009. Foi possível observar in lócus, a atuação dos fisioterapeutas que integram as comissões técnicas e coletar os dados através de entrevistas semi-estruturadas, fotografias e diário de anotações. Observamos a atuação do fisioterapeuta da Seleção Portuguesa durante 10 dias na cidade de Povoá de Varzim. Com o fisioterapeuta da Seleção Brasileira estivemos durante o período de 4 dias na cidade de Brusque/SC. O tempo de convivência com estes profissionais não foi utilizado como variável para análise dos dados, pois o estudo está sustentado pela análise das respostas obtidas nas entrevistas e pelas observações realizadas durante os tratamentos/treinamentos. Observou-se que a atuação do fisioterapeuta nas comissões técnicas estudadas difere da prática desenvolvida habitualmente por esse profissional principalmente no aspecto relacionado ao tempo do tratamento efetivo. Muitas vezes o fisioterapeuta tem poucos dias ou até mesmo horas para colocar um atleta em condições de jogo e seu trabalho transforma-se numa luta constante entre o treinamento e o tratamento. Percebeu-se que durante o treinamento os fisioterapeutas focam sua atenção nos atletas que tem limitação em alguns movimentos específicos para posteriormente desenvolver um tratamento adequado ao tipo de limitação observada. Nos aspectos relacionados à prática profissional, as técnicas terapêuticas utilizadas com os atletas lesionados não difere da atuação convencional, com utilização de ultra-som, laser, gelo, eletroestimulação, cinesioterapia. Foi possível concluir que o fisioterapeuta que atua no esporte é um profissional com competências específicas relacionadas a prática do exercício físico, prevenção e tratamento de lesões, cabendo a ele melhorar a funcionalidade e desempenho dos atletas. Sua presença em comissões técnicas é cada vez mais necessária, pois a intensificação dos treinamentos e as exigências da melhor performance dos atletas faz com que a ocorrência de lesões seja mais freqüente.