



Realização:



Apoio:



**XVII CIC
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras
XVII Congresso de Iniciação Científica
X Encontro de Pós-Graduação
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

Determinação da oferta de Cálcio através da merenda escolar ofertada a pré-escolares e escolares em uma instituição de Pelotas, RS

Autor(es): OLIVEIRA, Talise Mirapalheta; FOUCHY, Simone Fonseca; SCHAMALFUSS, Cristine Nickel; RAMOS, Camila Irigonhe; MASSAUT, Khadija Bezerra; MOURA, Tiane Martins de

Apresentador: Talise Mirapalheta Oliveira

Orientador: Marli Dias Costa

Revisor 1: Ângela Terezinha Santiago Almeida

Revisor 2: Ângela Nunes Moreira

Instituição: UFPel

Resumo:

É indiscutível a importância de uma alimentação adequada, do ponto de vista nutricional para assegurar o crescimento e desenvolvimento, principalmente durante a infância. Diante desse contexto, há a necessidade de uma atenção especial a esse grupo etário, no sentido de fornecer alimentos em quantidade e qualidade que satisfaçam suas necessidades nutricionais, de forma a minimizar riscos à saúde e permitir que seu potencial genético de crescimento e desenvolvimento seja atingido. O atendimento das recomendações de cálcio é importante para o crescimento normal do tecido ósseo e de dentes. A homeostase do cálcio ocorre em função de vários fatores, entre os quais a ingestão dietética, a absorção intestinal, a excreção urinária e o depósito no esqueleto. Dietas inadequadas em cálcio podem contribuir, a longo prazo, para o aumento do risco de osteoporose. Este trabalho teve como objetivo analisar e comparar os resultados da quantidade de Cálcio disponibilizada na alimentação oferecida a pré-escolares e escolares em uma escola especial de Pelotas com a adaptação das recomendações das DRI'S/RDA ao PNAE (15% das recomendações diárias), considerando-se como adequados os valores que atingiram acima de 90%. Foram coletadas amostras das merendas servidas durante cinco dias nos turnos manhã e tarde foram coletadas, após foram pesadas e analisadas quanto a valores de Cálcio utilizando as tabelas de Composição Química TACO e Krause. Como as recomendações são diferentes para cada faixa etária, estas foram analisadas separadamente. Os resultados obtidos no presente estudo demonstraram que 40% das merendas oferecidas para os pré-escolares estavam adequadas. Nos escolares encontramos que apenas 30% apresentavam-se adequadas quanto a valores de Cálcio. Dessa forma, concluiu-se que a situação da merenda oferecida às crianças dessa instituição apresenta-se inadequada, o que demonstra a necessidade de adequação dos cardápios de maneira a melhorar a quantidade e a qualidade dos alimentos oferecidos a essa população.