



Realização:



Apoio:



**XVII CIC  
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras

XVII Congresso de Iniciação Científica

X Encontro de Pós-Graduação

11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## Inclusão

- Autor(es):** LEON, Flávia; AMARAL, Joseane  
**Apresentador:** Maria Joseane Amaral  
**Orientador:** Carmem Lopes  
**Revisor 1:** ROSANE PINHEIRO KRUGER FEIJO  
**Revisor 2:** SINARA FRANKE DE OLIVEIRA  
**Instituição:** Universidade Católica de Pelotas

### Resumo:

O ser humano é gregário por natureza e somente existe, ou subsiste, em função de seus inter-relacionamentos grupais. Sempre, desde o nascimento, o indivíduo participa de diferentes grupos, numa constante dialética entre a busca de sua identidade individual e a necessidade de uma identidade grupal e social. (Zimmerman 1997). A Oficina de melhor idade foi realizada no CAPS Escola todas as terças-feiras no período da manhã, a duração do grupo foi de 2 horas sob a coordenação do técnico Anderson (professor de educação física), sendo que 30 minutos destas são direcionadas as atividades propostas pelas acadêmicas de psicologia. Com o objetivo de gerar durante os encontros um bem estar grupal de maneira que todos os componentes sintam-se a vontade, para assim expressar seus sentimentos e opiniões. Além disto, proporcionar de forma descontraída e motivadora o auto-conhecimento e o conhecimento mútuo do grupo, melhorar o relacionamento inter-grupal e aproximar as pessoas através da identificação de diferenças e semelhanças. Desenvolvemos na oficina atividades ligadas à criatividade, percepção, reflexão, coordenação motora, imaginação e comunicação. A metodologia escolhida foi de dinâmica de grupo, conversação, comemoração de ocasiões especiais, como: aniversários, Dia das Mães, Páscoa. Algumas das atividades foram realizadas ao ar livre com a finalidade de proporcionar assim de certa forma algum contato com o meio ambiente, pois estes encontros eram realizados em praças da nossa cidade. O público alvo era de mulheres com faixa etária entre 40 e 70 anos, o grupo possuía 12 mulheres no total, dentre estas apenas uma possuía dificuldade motora e a maioria possuía depressão. A oficina já foi encerrada, o período de realização foi de fevereiro a julho de 2008, com total de 22 encontros. O resultado foi satisfatório, pois as metas foram alcançadas, desenvolveram mais afetividade, melhoraram a auto-estima, o relacionamento intergrupal foi fortalecido e o relacionamento familiar ficou mais sólido.