



Realização:



Apoio:



**XVII CIC  
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras  
XVII Congresso de Iniciação Científica  
X Encontro de Pós-Graduação  
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## **Estado Nutricional dos Escolares do Instituto Estadual de Educação Assis Brasil da cidade de Pelotas- RS**

**Autor(es):** Leal, Cynthia Munhoz dos Anjos; Idrejane Aparecida Vicari; Aline Coelho Gonçalves; Maria Adelaide Lena Garcez; Milene da Silva Brião; Talitha Geayer Ferro

**Apresentador:** Aline Coelho Gonçalves

**Orientador:** Cora Luiza Pavin Araújo

**Revisor 1:** Maria de Fátima Alves Vieira

**Revisor 2:** Magna da Glória Silva Lameiro

**Instituição:** UFPEL

### **Resumo:**

O trabalho foi realizado em 2007, na Escola Instituto de Educação Assis Brasil, que tem uma parceria com a Faculdade de Nutrição em projetos de educação nutricional. Foi realizado através da disciplina de Avaliação Nutricional, possibilitando identificar o estado nutricional dos escolares e também oportunizou que 50 acadêmicos realizassem uma prática de medidas antropométricas de peso e altura em crianças e adolescentes exercitando a utilização dos métodos corretos para essa avaliação. Foram avaliados um total de 355 escolares na faixa etária de 06 a 17 anos atingindo o ensino infantil e fundamental da escola e correspondendo a 30,45% do total de alunos da escola. As variáveis utilizadas foram de peso, altura, sexo e idade. O peso foi obtido através de balança digital marca Seca (precisão 100gr) e a altura aferida por fitas métricas não extensíveis afixadas na parede. A digitação dos dados foram no programa Epiinfo 6.0. Pela diversidade das idades foram utilizados dois critérios de avaliação nutricional: a curva de NCHS 1977 e segundo COLE. A curva de NCHS 1977 foi para verificar déficit da altura e desnutrição, e para classificação de sobrepeso e obesidade, foi utilizado COLE. Os índices usados como referência foram, peso para idade (P/I), peso para estatura (P/E) e estatura para idade (E/I) considerando DP (desvio Padrão)  $< -2$  para desnutrição, entre  $-2$  e  $+2$  para normal e  $> +2$  DP para sobrepeso. Do total da amostra, 158 eram do sexo masculino e 197 do sexo feminino, sendo 70,1% eutróficos/desnutridos, 17,4% com sobrepeso e 12,5% obesos, segundo COLE. Em relação ao índice E/I, 1,2% estavam abaixo de  $-2$  DP, sendo classificados como desnutridos, 94,8% estavam entre  $-2$  e  $+2$  DP (normal) e 4,1% estavam acima de 2 DP (sobrepeso). Do total de 158 meninos, 70,8% estavam eutróficos, 18,8% com sobrepeso e 10,4% obesos. Do total de 197 meninas, 69,5% estavam eutróficas, 16,3% com sobrepeso e 14,1% obesas; segundo os critérios de COLE. Quando analisados se referindo a Curva do NCHS 1977, do total dos meninos, 1,3% estavam desnutridos, 1,46% normal e 6% com sobrepeso, do total das meninas 1,1%, 94,7% e 4,2% foram consideradas desnutridas, dentro da normalidade e com sobrepeso respectivamente. A alta prevalência de sobrepeso encontrados tanto nos meninos como nas meninas nos resultados apresentados, mostram que ações de educação nutricional precisam continuar sendo desenvolvidas na escola e necessitam do envolvimento de toda comunidade escolar, ou seja, pais, professores e alunos.