



Realização:



Apoio:



**XVII CIC  
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras  
XVII Congresso de Iniciação Científica  
X Encontro de Pós-Graduação  
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## **Prevalência de caquexia em pacientes oncológicos de um programa de internação domiciliar interdisciplinar.**

**Autor(es):** DESTRI, Kelli ; LAZZERI, Bruna ; VARGAS Bianca Langer ; DUVAL Patrícia Abrantes

**Apresentador:** Kelli Destri

**Orientador:** Patricia Abrantes Duval

**Revisor 1:** Maria Cecília Formoso Assunção

**Revisor 2:** Lúcia Rota Borges

**Instituição:** Universidade federal de Pelotas

### **Resumo:**

O câncer é a segunda maior causa de morte no mundo. Cerca de 80% dos pacientes com câncer apresenta desnutrição já no momento do diagnóstico, o que compromete o estado nutricional do paciente e aumenta o favorecimento da caquexia. O presente estudo teve como objetivo descrever a prevalência de caquexia neoplásica em pacientes de um programa de internação domiciliar interdisciplinar. O Programa de Internação Domiciliar Interdisciplinar (PIDI) atende pacientes com diagnóstico de câncer com o aporte de uma equipe multidisciplinar. A caquexia cancerosa foi caracterizada utilizando o conceito da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS, 2004), detectados através da Avaliação Subjetiva Global Produzida Pelo Paciente (ASG-PPP) segundo questionário padronizado por Ottery, 2001. Foram avaliados pela equipe de Nutrição 43 pacientes internados no PIDI no período de janeiro a julho de 2008, 86,4% dos pacientes relataram diminuição da ingestão alimentar no último mês e 50% relataram uma menor ingestão no momento da anamnese nutricional. Do total de pacientes 22 foram classificados como caquéticos, resultando em uma prevalência de 51% de caquexia. Do total dos pacientes caquéticos 59% eram do sexo masculino, a média de idade dos pacientes foi de 61 anos e a média de IMC foi de 22 Kg/m<sup>2</sup>. Quanto ao estágio clínico da doença, 72,7 % dos pacientes encontravam-se em estadiamento 4 e 86,4% apresentavam metástases. Os tipos de tumores mais frequentes foram os de pulmão e digestivo, ambos com 27,3%. A síndrome da caquexia é de origem multifatorial e desempenha um papel importante na morbimortalidade dos pacientes. A avaliação nutricional e a detecção da síndrome caquética são fundamentais nos cuidados dos pacientes oncológicos do PIDI, pois permite que a intervenção nutricional, juntamente com ação da equipe multidisciplinar possa amenizar a gravidade do quadro de caquexia, aliviando ou minimizando os sintomas e melhorando de uma forma geral a qualidade de vida dos pacientes do Programa.