



Realização:



Apoio:



**XVII CIC
X ENPOS**

Conhecimento sem fronteiras

XVII Congresso de Iniciação Científica

X Encontro de Pós-Graduação

11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

FATORES ASSOCIADOS AO EXCESSO DE PESO EM ADOLESCENTES DE PELOTAS, RS.

Autor(es): DESTRI, Kelli; NEUTZLING, Marilda Borges

Apresentador: Kelli Destri

Orientador: Marilda Borges Neutzling

Revisor 1: Cora Luíza Pavin Araújo

Revisor 2: Maria de Fátima Alves Vieira

Instituição: Universidade Federal de Pelotas

Resumo:

A adolescência é um período da vida marcado por intensas transformações somáticas, psicológicas e sociais que influenciam os padrões de vida, adotados pelos jovens, inclusive os seus hábitos alimentares e estilo de vida podendo gerar repercussões na vida adulta. O crescente aumento nas prevalências de excesso de peso nessa faixa etária tem sido preocupante. Para se conhecer melhor a situação do sobrepeso e da obesidade nessa população o presente estudo teve como objetivo identificar os fatores associados ao excesso de peso em estudantes de Pelotas-RS. Foram analisados 2209 adolescentes entre 13 e 15 anos de idade que estudam em escolas públicas da cidade de Pelotas. Os adolescentes responderam a um questionário sobre hábitos alimentares, proposto pelo INCA. Para a definição de sobrepeso e obesidade utilizou-se os critérios proposto por Cole 2000 e o sedentarismo foi definido como <300 minutos por semana de atividade física e. Os dados foram duplamente digitados no programa Epi Info 6.0. A análise foi conduzida através do programa SPSS versão 13.0 no qual foi realizada uma análise descritiva e após, análise bivariada. A prevalência de sobrepeso e obesidade nos jovens analisados foi de 12,6 e 6,3 respectivamente. A prevalência de sobrepeso foi estatisticamente maior ($p < 0,01$) em adolescentes do sexo masculino. O sedentarismo foi de 35,6%, e foi maior em jovens do sexo feminino (46%). Além disso, o nível de atividade física apresentou uma associação estatisticamente significativa com a obesidade. O consumo diário de fibras não apresentou nenhuma associação significativa com os desfechos. Por fim, o excesso de peso parece aumentar conforme diminui o nível socioeconômico. Concluiu-se que o sexo e a atividade física são fatores associados ao excesso de peso nos adolescentes escolares de Pelotas –RS. Políticas públicas de saúde devem ser implementadas para que o cenário do sobrepeso e obesidade em adolescentes seja modificado visando evitar que complicações relacionadas a essas doenças se perpetuem na vida adulta.