



Realização:



Apoio:



XVII CIC  
X ENPOS

Conhecimento sem fronteiras  
XVII Congresso de Iniciação Científica  
X Encontro de Pós-Graduação  
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## **Avaliação da Adequação Nutricional dos Cardápios oferecidos pelo Serviço de Nutrição do Instituto de Menores Dom Antônio Zattera na cidade de Pelotas, RS.**

**Autor(es):** ANTUNES, Deizi Borges; LADEIRA, Gabriela Pereira; ALMEIDA Miriam Borges; BAIROS, Jacqueline Valle.

**Apresentador:** Deizi Borges Antunes

**Orientador:** Deizi Borges Antunes

**Revisor 1:** Maria de Fátima Alves Vieira

**Revisor 2:** Cynthia Munhoz dos Anjos Leal

**Instituição:** UFPEL

### **Resumo:**

A Alimentação Escolar é um direito e um bem-estar proporcionado aos alunos durante sua permanência na escola e tem como principal objetivo suprir, parcialmente, as suas necessidades nutricionais, melhorar a capacidade de aprendizagem, formar bons hábitos alimentares e manter o aluno na escola. Pré-escolares e alunos do ensino fundamental estão em um período de crescimento significativo, e necessitam receberem uma alimentação saudável tanto do ponto de vista qualitativo como quantitativo. É importante desde a infância, haver um oferecimento de uma alimentação variada e equilibrada, pois é uma fase de formação dos hábitos alimentares e vale ressaltar que a família e a escola são segmentos muito importantes nesse processo, pois é por meio deles que os valores serão repassados e a criança passa a conhecer novos alimentos. O Instituto de Menores Dom Antônio Zattera é uma instituição filantrópica que atende crianças e adolescentes, em vulnerabilidade social. O Serviço de Nutrição da Instituição fornece aos alunos três refeições diárias: café da manhã, almoço e lanche da tarde. As refeições oferecidas aos alunos são em sua maioria preparadas com gêneros alimentícios provenientes de doações feitas por colaboradores da instituição e em virtude disso existe uma grande dificuldade em fornecer aos alunos uma alimentação composta com todos os nutrientes adequados as suas necessidades. Diante do exposto surgiu a necessidade de avaliar a adequação nutricional dos cardápios oferecidos aos alunos pelo Serviço de Nutrição. Foram utilizados os cardápios referentes ao mês de junho de 2008, café da manhã, almoço e lanche da tarde. A metodologia utilizada para a análise nutricional dos cardápios foi a utilização da tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TACO), desenvolvida pela Universidade Estadual de Campinas e a tabela para Avaliação de Consumo Alimentar e Medidas Caseiras. Utilizou-se os seguintes percentuais de adequação: para o café da manhã 15%, almoço 45% e lanche da tarde 10% (Teixeira 2004). Os resultados dos percentuais de adequação dos cardápios mostraram que o café da manhã supriu 18% das necessidades dos alunos, o almoço 28,15% e o lanche da tarde 16,98% referente ao VCT ideal de 2400 Kcal/dia. O trabalho realizado mostrou que mesmo com todas as dificuldades inerentes às características de uma Instituição filantrópica, é possível estar atendendo em duas refeições a recomendação nutricional.