



Realização:



Apoio:



XVII CIC  
X ENPOS

Conhecimento sem fronteiras  
XVII Congresso de Iniciação Científica  
X Encontro de Pós-Graduação  
11, 12, 13 e 14 de novembro de 2008

## **Prevalência de dislipidemias e alguns fatores determinantes em pacientes portadores de sobrepeso e obesidade submetidos a um programa de intervenção nutricional**

**Autor(es):** COSTA, Maria Verónica Márquez; ASSUNÇÃO, Maria Cecília Formoso

**Apresentador:** Maria Verónica Márquez Costa

**Orientador:** Maria Cecília Formoso Assunção

**Revisor 1:** Maria de Fátima Alves Vieira

**Revisor 2:** Ângela Nunes Moreira

**Instituição:** Universidade Federal de Pelotas

### **Resumo:**

As dislipidemias definem-se como alterações nos níveis sanguíneos dos lipídios circulantes. Estas, associadas à obesidade, evidenciam-se como um dos fatores de risco mais importantes para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Assim o objetivo do estudo foi investigar a prevalência de dislipidemias e alguns fatores associados (características socioeconômicas e demográficas, consumo de colesterol, gordura saturada, fibras, carboidratos e álcool, tabagismo e sedentarismo) em pacientes portadores de sobrepeso e obesidade submetidos a um programa de intervenção nutricional realizado no Ambulatório de Nutrição do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas. A amostra foi constituída por 242 indivíduos com idade superior a 20 anos e IMC  $\geq$  25 kg/m<sup>2</sup>, utilizando os dados coletados na linha de base desse programa de intervenção nutricional. O perfil lipídico foi determinado por meio de dosagens de colesterol total (CT), colesterol ligado à LDL (LDL-c), colesterol ligado à HDL (HDL-c), colesterol ligado à VLDL-c (VLDL-c) e triglicerídeos (TG). Na análise estatística foi utilizado o programa STATA versão 9.0 e as associações foram testadas através de testes de comparação de médias e qui-quadrados. Os achados revelaram que 81,36% dos indivíduos estudados apresentaram no mínimo algum tipo de lipoproteína plasmática alterada, sendo o tipo de dislipidemia mais freqüente o aumento dos níveis de LDL-c  $\geq$  100 mg/dl (63% da amostra). Houve associação entre tabagismo e CT  $\geq$  240 mg/dl e LDL-c  $\geq$  190 mg/dl sendo que a prevalência de hipercolesterolemia aumentava com o aumento da idade. Verificou-se que a hipercolesterolemia foi mais prevalente nos níveis socioeconômicos de maior poder aquisitivo. Também, encontrou-se associação entre valores séricos de TG  $\geq$  150 mg/dl e de VLDL-c  $>$  30 mg/dl com o sexo masculino assim como maior média de consumo de colesterol em quem possui CT  $\geq$  200 mg/dl. A prevalência de dislipidemias neste grupo de pacientes portadores de sobrepeso e obesidade foi bastante elevada, sendo que os fatores modificáveis associados à ocorrência das mesmas poderiam ser contornados mediante a adoção de um estilo de vida mais saudável.